ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2022	al	18	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Reconociendo la Cultura Latinoamericana - Envejecimiento Saludable, activo y Feliz.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Víctor Manuel Romero Cifuentes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y mantener la capacidad intrínseca de las personas mayores a partir de la identificación, reconocimiento y aprovechamiento de herramientas y recursos de que dispone el Centro Comunidad de Cuidado en el marco de la promoción del envejecimiento activo y saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Afianzar la identificación de las oportunidades de salud, seguridad y participación dispuestas por el Centro Comunidad de Cuidado como pilares del envejecimiento activo.

Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para
mantener y fortalecer la autonomía e independencia.

Promover el reconocimiento de la persona mayor como sujeto de derechos y deberes en el entorno institucional de la comunidad de cuidado que permita apropiar el sentido de corresponsabilidad frente al envejecimiento activo, saludable y feliz.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Las personas mayores serán convocadas al desarrollo de sesiones de sensibilización y discusión constructiva frente al apropiamiento de recursos y herramientas que permitan fortalecer y mantener la capacidad intrínseca como base de la autonomía y la independencia. De esta manera, se contará con el uso de recursos audiovisuales, de estructura física y de entorno social para identificar y aprovechar la optimización de oportunidades de salud, seguridad y participación dada por el Centro Comunidad de Cuidado. En correspondencia con lo expuesto y tomando en cuenta los siete (7) determinantes del envejecimiento activo, se abordará de manera continua - a lo largo de la vigencia de implementación - el determinante relacionado con la cultura y el género, complementando los aspectos propios del mismo desde el enfoque diferencial. Los otros seis (6) determinantes del envejecimiento activo serán abordados con especificidad bimensual a lo largo de la vigencia y en consideración a lo proyectado para el mes de agosto de 2022 se desarrollarán las temáticas correspondientes a: "Determinantes Conductuales". Así mismo, las dinámicas desarrolladas serán complementadas en sus contenidos teniendo en cuenta las directrices y postulados de la década del envejecimiento en cuanto a los aspectos de correspondencia que tienen alcance al entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado y que en esta medida dan cuenta de la promoción del envejecimiento saludable. De esta manera y en lo concerniente al desarrollo de las actividades y sesiones correspondientes a los servicios sociales y de salud en el envejecimiento activo las fechas para su abordaje temático corresponderán con ser abordadas el 01, 03, 04, 08, 10 y 18 de 2022.
	01 de agosto de 2022 02:00 p.m. - 03:30 p.m. De a cuerdo con el Plan de Atención Integral proyectado y aprobado, en lo correspondiente al mes de agosto se abordan los determinantes conductuales del envejecimiento activo. De esta manera, las personas mayores que se hacen participes de las actividades correspondientes, dan cuenta de reconocer en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado los recursos físicos y humanos que aportan a la promoción de dicho determinante De conformidad. y en lo correspondiente al fortalecimiento de las habilidades cognitivas se realizan actividades correspondientes a la dinamización del fortalecimiento de las habilidades cognitivas.
	03 de agosto de 2022 02:00 p.m. - 03:30 p.m. El envejecimiento activo y feliz se aborda desde los aspectos que dan cuenta de la implementación de las políticas públicas y su implementación en el contexto institucional del entorno del centro comunidad de cuidado hogar casa santa maría. De esta manera, las personas que hacen parte del grupo numero cuatro (4) y así mismo las personas mayores que de manera voluntaria se vincula a la actividad de envejecimiento activo y feliz.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	4 de agosto de 2022 02:00 p.m. - 03:30 p.m. De conformidad con los desarrollos temáticos, el profesional del área de gerontología establece conjuntamente el abordaje de la comprensión del envejecimiento en correspondencia con cuatro tipos o formas de envejecimiento: ideal, activo, habitual y patológico, a partir de indicadores que incluyen enfermedades crónicas diagnosticadas, deterioro cognitivo, capacidad funcional, autopercepción del estado de salud, consumo de alcohol y tabaco y actividad física. En esta medida se sugiere la importancia de optimización de oportunidades en el contexto institucional.
	8 de agosto de 2022 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Tomando en consideración desarrollos temáticos previos y reconociendo la importancia de incorporar los aspectos conductuales de la vejez, con el grupo número cinco (5) se plantean comprensiones explicitas por parte de las personas mayores que corresponden con expresar que el envejecimiento es la consecuencia de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un aumento del riesgo de enfermedad, y finalmente, a la muerte
	10 de agosto de 2022 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Se retoman con el grupo número cuatro (4) los argumentos que competen a los distintas momentos de curso de vida pero orientados a su importancia en relación con el envejecimiento activo y feliz. En este escenario las personas mayores establecen el reconocimiento de siete etapas o períodos de la vida del ser humano, ordenadas de la siguiente manera: Etapa prenatal, Etapa de la Infancia, Etapa de la Niñez, Etapa de la Adolescencia, Etapa de la Juventud, Etapa de la Adultez y Etapa de la Ancianidad.
	18 de agosto de 2022 02:00 p.m. - 03:30 p.m. De manera general las personas mayores que integran la comunidad de cuidado, y de manera especifica, las personas que integran el grupo número cinco (5) se reúnen en el marco de la convocatoria realizada por el área de gerontología y en consideración procuran retomar aspectos concernientes a discutir aspectos relacionados con la felicidad en la vejez considerando puntos orientadores tales como: Leer todos los días, estar informado sobre noticias y tendencias, hablar sobre temas de actualidad con otras personas, aprender algo nuevo cada día y tener interés por temas tecnológicos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Las actividades de cierre de conclusión del evento concurren en todos los casos, con reforzar en las personas mayores la importancia de participar en las actividades. Lo anterior, considerando que aportan al fortalecimiento de su capacidad intrínseca. En esta medida, las personas mayores, dan cuenta del reconocimiento de este particular y en consideración, se muestran motivados a participar del proceso y desarrollo de las mismas.

3.4.RECURSOS	
Aula multisensorial	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Instrumentos musicales	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Las personas mayores participan de manera activa y sostenida de las actividades, reconociendo en todos los casos, la importancia de la participación en los procesos llevados a cabo por el área de Gerontología en cuanto el fortalecimiento y mantenimiento de la capacidad intrínseca. En esta medida, se corresponde con argumentar los beneficios correspondientes que permitan motivar la continuidad en la participación de las sesiones correspondientes.
Fecha de evaluación del encuentro: 18 de agosto de 2022
Nombre del profesional que evalúa: Víctor Manuel Romero Cifuentes

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Envejecimiento Saludable, Activo y feliz – Reconociendo la Cultura Latinoamericana.

Lugar: Comunidad de cuidado hogar casa Santa María

Fecha y hora: 31 de agosto 2022 14:00 – 15:30

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luis Ausique González	19088379	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	No aplica	No aplica	
2	Ismael Cabarcas	12109884	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	No aplica	No aplica	
3	Octavio García	14953778	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	No aplica	No aplica	
4	Víctor Manuel Romero Cifuentes	1022969160	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Gerontólogo	victorvejezfumdir@gmail.com	3112600906	
5	William Benítez López	92641739	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Coordinador	Willy19852@gmail.com	3205313016	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

CUIDADO INTEGRAL CUERPO Y MENTE

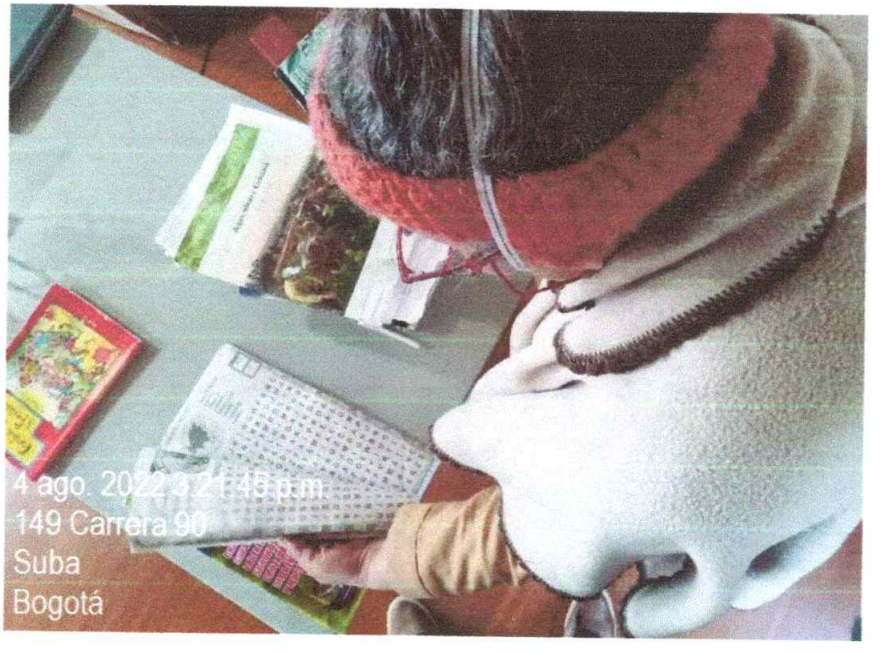
01 de agosto de 2022



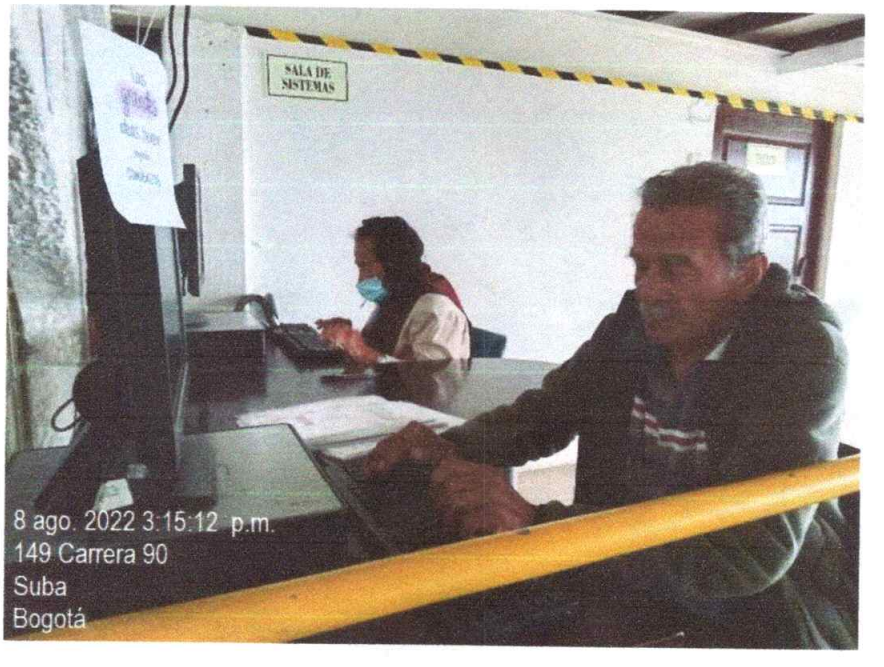
03 de agosto de 2022



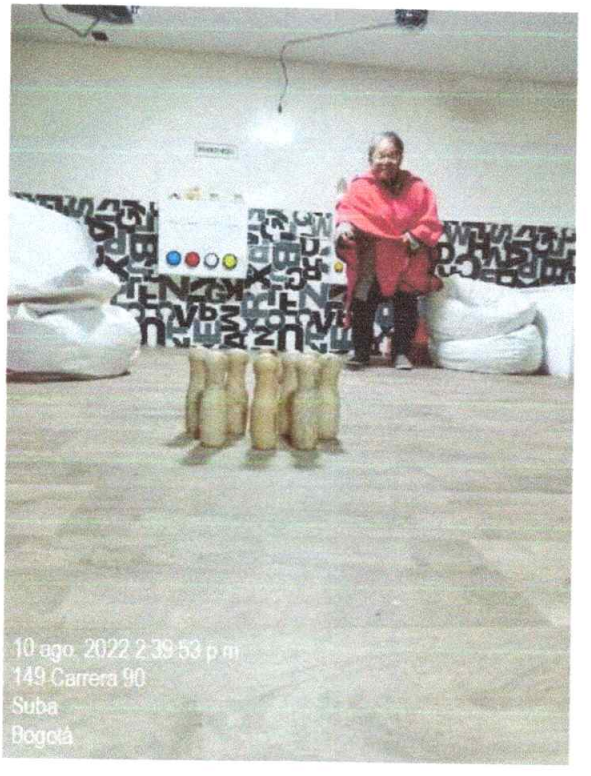
04 de agosto de 2022



08 de agosto de 2022



10 de agosto de 2022



18 de agosto de 2022

